



DIERENARTS AAN DE AMSTEL

VUURWERKANGST: EEN OVERZICHT VAN BEHANDELMOGELIJKHEDEN VOOR DE HOND

Heel wat huisdieren, en vooral honden en katten, zijn bang voor vuurwerk.

De jaarwisseling is voor hen dan ook geen pretje. Vuurwerkangst is echter niet iets waar jij en je hond maar mee moeten leren leven. Er zijn verschillende behandelingen waarmee je jezelf en je maatje een prettige jaarwisseling kunt bezorgen! In deze infobrief zetten we de verschillende mogelijkheden voor je op een rijtje. Nog vragen? Elke dinsdag hebben wij speciaal vuurwerkspreekuur! Je kunt ons dan bellen voor een advies speciaal toegespitst op jouw dier. Bel ons op: 020-4963131.

Overzicht beschikbare middelen in Ouderkerk aan de Amstel

NAAM	WAT IS HET	WANNEER BEGINNEN	WAT DOET HET	WAAR KOPEN
Vuurwerktraining	Een cd met vuurwerkgeluiden	4-8 weken van tevoren	Hond leert angst af, definitieve oplossing	Dierenarts Aan de Amstel
Clomicalm	Medicatie op voorschrift, icm training	4 weken van tevoren	Sterke angstremmer	Dierenarts Aan de Amstel
Vuurwerkolie	Etherische olie	4 weken van tevoren	Milde angstremmer	Dierenarts Aan de Amstel
Adaptil	feromonenhalsband	2 weken van tevoren	Milde angstremmer	Doc&Booff
Zylkene	Voedingssupplement	2 weken van tevoren	Milde angstremmer	Doc&Booff
Alprazolam	Medicatie op voorschrift	Rond Oudejaarsavond	Sterke angstremmer	Dierenarts Aan de Amstel

4 -8 WEKEN VAN TEVOREN: training en angstremmende medicijnen

Training met vuurwerk-cd

Op deze manier kun je je hond langzaam aan onweers- of vuurwerkgeluiden laten wennen. Het is in ernstige gevallen aan te raden dit in overleg met een gedragstherapeut te doen. Training kost tijd dus begin er tijdig mee en niet pas in december! Indien goed aangepakt is een training de enige manier om een hond echt blijvend van zijn angst af te helpen. Het werkt zelfs in ernstige gevallen, en deze methode heeft dan ook onze voorkeur. De vuurwerk-cd is bij ons aan de balie te verkrijgen voor 9,95 euro inclusief uitgebreide handleiding.

Clomicalm

Clomicalm (clomipramide) is een angstremmer die uitsluitend op voorschrift van de dierenarts gegeven mag worden. Het wordt gebruikt als lange termijn ondersteuning of om risico op terugval tijdens vuurwerkperiodes te verminderen. Het wordt over het algemeen bij honden met een ernstige geluidsfobie gebruikt en alleen in combinatie met gedragstherapie. Deze medicijnen kun je bij ons bestellen. Bestel je vóór woensdagochtend 10 uur dan kun je de medicijnen de volgende dag al bij ons ophalen.

4 WEKEN VAN TEVOREN: etherische oliën

Vuurwerkolie

Deze olie is samengesteld uit verschillende etherische oliën die kalmerend en stressverlagend werken. Ze werken in op het limbisch systeem van de hersenen (het gevoelscentrum) zonder dat ze versuffen. Je kunt ze gebruiken bij een continue staat van onrust (dus bij sommige honden de gehele maand december), maar ook in geval van acute stress, dus op Oudejaarsavond zelf.

Deze olie wordt door onze eigen assistente Esther Visser op maat gemaakt voor je hond. We hebben daarom wat gegevens nodig van je dier voordat ze de olie kan maken. Bel of mail ons (bij voorkeur op dinsdag) als je geïnteresseerd bent!

2 WEKEN VAN TEVOREN: halsband en voedingssupplementen

Adaptil

Een Adaptil halsband verspreidt rustgevendende geurstoffen, die voor mensen niet te ruiken zijn. Deze geurstoffen heten feromonen, dit zijn kalmerende en herkenbare geuren voor je hond waardoor hij zich meer op zijn gemak gaat voelen en minder angstig is. Deze halsband kun je gebruiken bij milde vuurwerkangst of ter aanvulling op vuurwerktraining of angstmedicatie.

Op Doc&Booff, de webshop van dierenartsen, kun je deze band kopen.

Zylkene

Zylkene is een voedingssupplement dat de werkzame stof alfa-casozepine bevat, dit heeft een angstdempende, rustgevendende werking. Het helpt huisdieren met veranderingen in hun leefsituatie om te gaan en is geschikt voor milde gevallen van vuurwerkangst. Dit supplement kun je ook kopen bij Doc&Booff, de webshop van dierenartsen.

ROND OUDEJAARSVOND: medicatie

Als je te laat bent voor trainen/medicatie van te voren is het mogelijk om een angstverlagend medicijn te gebruiken. Gebruik voor je huisdier nooit medicijnen die je zelf voorgeschreven hebt gekregen, ook al zit hier dezelfde werkzame stof in. De dosering is bij dieren vaak heel anders dan bij mensen.

Welke niet?

Een vroeger veel gebruikt middel voor de korte termijn is een medicijn dat acepromazine bevat, de bekende vuurwerkpilletjes (Sedalin/Vetranquil) die vrij verkrijgbaar zijn. Het effect is dat het dier weliswaar rustig lijkt omdat het versuft is, maar de gevoeligheid voor geluid wordt juist groter! Wij raden deze middelen dan ook ten sterkste af!

Welke wel?

Een beter alternatief is alprazolam. Dit is een kalmerend middel dat een groot angstverlagend effect heeft. Het onderdrukt daarnaast het leren, waardoor het dier de vuurwerkervaring minder goed zal onthouden. Je hond wordt gelukkig niet suf van deze pillen.

Deze medicatie is bij ons vanaf december aan de balie te verkrijgen. Wij raden je aan om de medicatie vóór 30 december in huis te hebben zodat je bijtijds kunt beginnen met het geven van de pillen. Je krijgt van ons een uitgebreide bijsluiting mee zodat je precies weet wanneer je moet beginnen en hoeveel je kunt geven.

ALGEMENE TIPS

- Laat je hond overdag extra lang uit (op een rustige locatie waar nog geen vuurwerk wordt afgestoken), zodat hij lekker moe is. Hier in Ouderkerk is de Ouderkerkerplas een vrij rustige plek. Mijd echter de schoolpleinen en de directe omgeving daarvan, hier wordt vaak lang van tevoren al vuurwerk afgestoken.
- Laat je hond aan een stevige lijn lopen en voorzie de halsband van je naam en telefoonnummer.
- Geef je dier veel afleiding. Begin hier al mee in de middag, ruim voordat het vuurwerk begint, bijvoorbeeld met een kauwstaaf of een gevulde kong.
- Sluit de gordijnen, zodat je dier het vuurwerk niet kan zien en zet de radio of TV aan (let wel op dat het geen programma is met harde (vuurwerk) geluiden).

- Laat je dier zelf een rustig plekje zoeken, creëer verschillende keuzemogelijkheden.
- Probeer uitingen van angstgedrag te negeren. Het risico van veel aandacht geven aan angst is dat het dier leert dat er echt iets is om bang voor te zijn en dat angstig gedrag extra aandacht oplevert. Je kunt je dier wel steunen door het preventief af te leiden en samen te spelen, of simpelweg door er te zijn. Kiest je hond er bijvoorbeeld voor om naast je bij de TV te zitten tijdens het vuurwerk, laat hem dan gewoon zitten, maar ga hem niet uitgebreid aaien en toespreken als hij zit te trillen van angst. Als je je gedraagt alsof er niets aan de hand is zal het dier zich minder angstig voelen.